



軽費老人ホーム
ケアハウス おやべ

第51号

2026年6月吉日



紅梅

令和8年4月24日(金)

倶利伽羅不動寺西之坊鳳凰殿 散策



4月から 買い物送迎・カラオケ喫茶 はじめました！
ホームページをリニューアル！



6年ぶりのカラオケをしました！
皆様からは大変好評でした！



月に2回、ピアゴやイオンへの
買い物送迎をはじめました！



ホームページが、新しくなりました！
ぜひご覧ください。

発行



軽費老人ホーム
ケアハウス おやべ

〒932-0821 富山県小矢部市鷺島70-1

TEL (0766) 67-7570 FAX (0766) 67-7370

メール info@kea-oyabe.com ホームページ <http://kea-oyabe.com/>





令和7年度 ケアハウスの思い出



5月29日

信仰の旅

高岡市「サガミ」／「勝興寺」／道の駅「雨晴」



6月10日

若鮎堪能の旅

砺波市「鮎や」／アートハウスおやべ



7月10日

夏バテ予防の旅

高岡市「鰻の成瀬」／道の駅「高岡万葉の里」



8月26日

無農薬食材を使用した滋養の旅

金沢市「五箇山農園食堂」／道の駅「刈ハのおやべ」



2月27日

冬の日本海味覚の旅

氷見市「道の駅 氷見」／「番屋亭」



4月17日

満開の桜を見に行こう

南砺市城端「桜ヶ池／クアガーデン」

10月24日

秋土用の日 鰻を食べに行こう

砺波市「うま鰻／図書館／道の駅」

11月11日

小矢部市名所巡りに行こう

小矢部市内ツアー



令和7年度 施設行事の一コマ

5月8日/9月25日

「ゲーム大会」



12月18日

「クリスマス会」

保育所の園児を招いて催し物を行いました。

3月23日

「講話会」

春彼岸の講話会に称名寺の副住職である立島秀哲さんを招いて親鸞聖人の生い立ちについてお話しして頂きました。

7月28日

「納涼会」

演芸ボランティアの「おやべいきいき劇団」のみなさんを招いて納涼会を行いました。

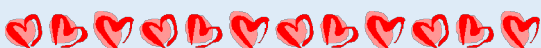


6月21日/10月31日

大谷中学校の生徒が自分で選ぶボランティアとして入居者の方々と交流されました。

9月22日、24日～26日

14歳の挑戦として2名の生徒が社会体験されました。



異動による職員紹介



4月よりケアハウスに異動してきました。皆様と、たくさん話がしたいと思っています。気軽に声を掛けてくださいね。

生活相談員 菱田 陽子



面会についてのお知らせ

面会される場合は、施設に入られた時の手洗い・手指消毒、検温をお願いします。

※37.5℃以上の熱のある方は面会をお断りします。

※感染症の流行状況により、制限の変更があります。



近況情報については、ホームページをご覧ください。(ホームページ:<https://kea-oyabe.com/>)

月	日	行事内容
4	17	お花見 (城端桜ヶ池/クアガーデン)
5	8	新緑のゲーム大会
	29	外食 (サガミ高岡店/勝興寺/道の駅 雨晴)
6	10	外食 (砺波市庄川町 鮎や/アトウスおやべ)
7	10	外食 (鰻の成瀬高岡店/道の駅高岡万葉の里)
8	1	納涼会
	26	外食 (金沢市農園食堂/道の駅刈ハソおやべ)
9	25	初秋のゲーム大会
10	24	外食 (うま鰻砺波店/砺波図書館)
11	11	バスハイク (小矢部名所巡り)
12	18	クリスマス会
2	27	外食 (道の駅 氷見/番屋亭)
3	14	講話会「親鸞聖人の布教について」講演: 称名寺

その他の施設行事	
頭の体操	月 3回
体操	週 4回
健康体操	月 1回
折り紙	月 1回
筆写	月 2回
喫茶	週 1回
映画	月 1回
ピアノを囲んでコーラス	月 1回
手工芸	月 1回
クラフト	不定期

月	日	行事食
4	11	お花見弁当
	22	中華ランチ
5	1	開所祝膳
	19	和食ランチ
6	13	行楽膳
	26	フルーツランチ
7	7	七夕メニュー
	16	洋食ワンプレート料理
	31	土用の丑の日「うな丼」
8	1	納涼会メニュー
	15	精進料理
	30	鷺島お祭りメニュー
9	15	敬老の日祝い膳
	24	太巻き・いなり定食
10	9	おにぎり定食
	13	スポーツの日「スタミナ定食」
	23	サンドウィッチランチ
11	7	紅葉弁当
	20	お寿司ランチ
12	8	おにぎり定食
	16	海鮮丼
	24	クリスマスメニュー
	31	年越しそば
1	1	ミニおせち料理(元旦~3日)
	7	七草粥
	13	三種お餅定食
2	3	節分メニュー
	12	カニ鍋定食
3	3	ひな祭りメニュー
	11	大人様ランチ
	30	鷺島お祭りメニュー

編集 後記

暖かい日が続くようになり、身体を動かすのが気持ちよくなってきました。お天気の良い日には散歩をしたり身体を動かしたりして、健康に過ごしていきましょう!
広報担当: 菱田 陽子